

Biografisches Schreiben

Neues Angebot für pflegende Angehörige

■ **Sennestadt.** Pflegende Angehörige befinden sich in einer nicht immer einfachen Situation. Sie wünschen sich mitunter eine seelische Verschnaufpause, etwas Kreatives, Freude in einer Gruppe mit Gleichgesinnten oder ähnlich Betroffenen. Die Klinische Linguistin und zertifizierte Leiterin für Poesie- und Bibliothherapie Suzanne Liebermann bietet allen interessierten Angehörigen einen kreativen Tag unter dem Titel „Ein Tag im Wechsel zu ‚neuem Licht‘“ am Sonntag, 6. März, 10 bis 15 Uhr, in der Praxis für Sprachtherapie Gisela Paulfeuer-

born, Fliednerweg 10, an. Die Teilnehmer können an diesem Tag Erinnerungen, Gedanken und Gefühle über die eigene Lebenssituation sammeln. Diese könnten sie dann in einfachen Text- oder Erzählformen ausdrücken, mit Fotos, Briefen und anderen Dingen ein „Augenblicklichkeitsbuch“ gestalten. Liebermann: „Sie können so erfahren, wie man die eigenen Blickwinkel verändern kann.“ Die Teilnahme ist kostenlos. Voranmeldung unter Tel. (05 21) 1 44 20 80 oder info@sprachtherapie-paulfeuerborn.de bis zum 3. März.